

ab dem 5. Tag vor der Untersuchung

Vermeiden Sie Gemüse, Salat, Früchte sowie Konfitüre und Lebensmittel mit Körnern (bspw. Vollkornprodukte und Müesli). **Erlaubt sind** bspw. Teigwaren, Reis, Kartoffeln, Brot ohne Körner, Fleisch, Fisch und Milchprodukte ohne Fruchtstücke.

Tag vor der Untersuchung

Hinweise zur Einnahme von Mahlzeiten am Tag vor der Untersuchung:

- leichtes Frühstück (bspw. Weissbrot mit Honig oder Gelee, Joghurt)
- leichtes Mittagessen (*muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis Plenvu® beendet sein*) (bspw. klare Bouillon, Kartoffelstock mit Sauce, Joghurt)

FRÜH
ca. 6–10 Uhr



MITTAGS
ca. 12–14 Uhr



ABENDS



Ab Beginn der Anwendung von Plenvu® bis nach der klinischen Massnahme **keine feste Nahrung** zu sich nehmen!

Trinken Sie **keinen Alkohol, keine Milch, keine rot oder violett gefärbten Getränke** (bspw. schwarzer Johannisbeersaft) oder jegliche andere Getränke, die Fruchtfleisch enthalten.

18:00 Uhr

Tag vor der Untersuchung

Zubereitung DOSIS 1  PLENVU®



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäss, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

DOSIS 1 einnehmen



Nacht



Trinken Sie die erste Dosis **schluckweise**. Nehmen Sie sich dafür **mind. 30 Minuten** Zeit.*



Trinken Sie in den 30 Minuten danach mind. weitere 500 ml klare Flüssigkeit.**



Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

Tag der Untersuchung

Medikamente normal einnehmen, ausser blutverdünnende Medikamente (bspw. Marcoumar, Xarelto, Alcacyl, Ecofenac, etc.) oder Diabetes Medikamente nur nach Absprache mit uns.

Zubereitung DOSIS 2



Bereiten Sie zum verordneten Zeitpunkt den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) auf die gleiche Weise zu.

DOSIS 2 einnehmen

Dosis 2 (A+B)
PLENVU®*



0,5 l

+

klare
Flüssigkeit**



mind. 0,5 l



Trinken Sie die zweite Dosis **schluckweise**. Nehmen Sie sich dafür **mind. 30 Minuten** Zeit.*



Trinken Sie in den 30 Minuten danach mind. weitere 500 ml klare Flüssigkeit.**



Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

**Sie können vor, während und nach der Einnahme von Plenvu® klare Flüssigkeit trinken. Um einen Flüssigkeitsmangel (Dehydration) zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie die zusätzlich verordneten Mengen an klarer Flüssigkeit trinken.*

***Wasser, klare Suppe, Softdrinks und Tee.*

Tag der Untersuchung

Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung.



Am Tag der Untersuchung ist das Lenken eines Fahrzeugs untersagt (Versicherungsschutz entfällt).

Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson (der Termin dauert ca. 90 Minuten).

Bitte bringen Sie die Krankenkasskarte mit.

Bitte bringen Sie eine Liste Ihrer aktuellen Medikamente (oder Ihre Medikamente) mit.

Bitte bringen Sie die unterzeichnete Einverständniserklärung mit.