

# Ernährungstherapie

## Ernährungsprotokoll

Personalien	Behandelnde Ernährungsberaterin
Vorname/ Name _____	Jaclyn Breitenmoser
Adresse _____	Gaiserwaldstrasse 16A
_____	9015 St. Gallen
Tel. _____	077 416 67 16
Mail _____	Polipraxis AG
Krankenkasse _____	Gossauerstrasse 24
Erstbefund _____	9100 Herisau
	071 352 44 33
	<a href="mailto:massage@polipraxis.ch">massage@polipraxis.ch</a>

Kundenziel	Motivation
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____

<b>Beruf/Bewegungsaktivität/Sport</b>

<b>Gewichtsentwicklung</b>
<b>Gewicht Geburt:</b> <input type="checkbox"/> <b>Untergewicht (Setpoint tief/weniger kcal)</b> <input type="checkbox"/> <b>Übergewicht (weniger problematisch)</b>
<b>Verlauf:</b>

<b>Bisherige Massnahmen</b>

<b>Medizinische Fragen</b>
<b>Operationen:</b>
<b>Medikamente:</b>
<b>Sonstiges:</b>

<b>Bisherige Nahrungsgewohnheiten</b>		
<b>Morgen:</b>	<b>Mittag:</b>	<b>Abend:</b>
<b>Snacks:</b>		
<b>Flüssigkeit:</b>		

<b>Schlaf Anamnese</b>

<b>Stress/Psychisches Verhalten</b>

<b>Verdauung</b>







## Wöchentliche Gesprächsnotizen

Name: \_\_\_\_\_ Woche: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Ernährung	Bewegung	Befinden
<p><b>F</b></p> <p>Fragen stellen: -Was ging gut -Was hat gefehlt -Neue Herausforderungen</p> <p><b>E</b></p> <p>Erfolgsereignis vermitteln: -Messbare -Fühlbarer -Beobachteter</p>		

**I**  
Informieren

**N**  
Nächste Schritte

## Wöchentliche Gesprächsnotizen

Name: \_\_\_\_\_ Woche: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Ernährung	Bewegung	Befinden
<p><b>F</b></p> <p>Fragen stellen: -Was ging gut -Was hat gefehlt -Neue Herausforderungen</p> <p><b>E</b></p> <p>Erfolgsereignis vermitteln: -Messbare -Fühlbarer -Beobachteter</p>		

**I**  
Informieren

**N**  
Nächste Schritte

## Wöchentliche Gesprächsnotizen

Name: \_\_\_\_\_ Woche: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Ernährung	Bewegung	Befinden
<p><b>F</b></p> <p>Fragen stellen: -Was ging gut -Was hat gefehlt -Neue Herausforderungen</p> <p><b>E</b></p> <p>Erfolgsereignis vermitteln: -Messbare -Fühlbarer -Beobachteter</p>		

**I**  
Informieren

**N**  
Nächste Schritte