

Vorbereitung für die Darmspiegelung (Koloskopie)

Vermeiden Sie 3 Tage vor der Untersuchung: Gemüse, Früchte, Haut (z. B. Tomaten), Fasern (z. B. Lauch) sowie Konfitüre und Lebensmittel mit Körnern (z. B. Vollkornprodukte, Müesli).

Erlaubt sind z. B.: Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch, Poulet, Kartoffeln, Brot (kein Vollkornbrot) und Milchprodukte.

Bei vorbestehender Verstopfung nehmen Sie bitte 2 Wochen vor der Untersuchung Duphalac®-Sirup 1x täglich abends ein Deckel ein.

Am Vortag:

Frühstück	Ein leichtes Frühstück
15.00 Uhr	den ersten Beutel Picoprep® in 150 ml kaltem Wasser auflösen und trinken (falls sich die Lösung erwärmt, bitte abkühlen lassen) 2 Liter Flüssigkeit (Wasser/Tee) zeitnah nachtrinken

Am Untersuchungstag:

den zweiten Beutel **Picoprep®** in 150 ml kaltem Wasser auflösen und trinken (falls sich die Lösung erwärmt, bitte abkühlen lassen)

2 Liter Flüssigkeit (Wasser/Tee) zeitnah nachtrinken

→ muss bis 2 Stunden vor dem Untersuchungszeitpunkt fertig getrunken sein!!

Zu beachten:

- bei Fragen rufen Sie uns bitte an unter 071 911 14 60
- Medikamente normal einnehmen, ausser blutverdünnende Medikamente (z. B. Marcoumar, Alcacyl, Ecofenac etc.) oder Diabetes-Medikamente nach Absprache mit ihrem Gastroenterologen
- **an diesem Tag ist das Lenken eines Fahrzeugs untersagt!**
- **wenn möglich eine Begleitperson organisieren, die Sie ca. 1.5 h nach dem Termin abholt**
- bitte bringen Sie die Versicherungskarte der Krankenkasse mit
- bitte bringen Sie alle Ihre Medikamente oder die Medikamenten-Karte mit
- bitte bringen Sie das Merkblatt über die Darmspiegelung unterschrieben mit