

ab dem 4. Tag vor der Untersuchung

Vermeiden Sie Gemüse, Salat, Früchte sowie Konfitüre und Lebensmittel mit Körnern (bspw. Vollkornprodukte und Müesli). **Erlaubt sind** bspw. Teigwaren, Reis, Kartoffeln, Brot ohne Körner, Fleisch, Fisch und Milchprodukte ohne Fruchtstücke.

Tag vor der Untersuchung

Hinweise zur Einnahme von Mahlzeiten am Tag vor der Untersuchung:

- leichtes Frühstück
(bspw. Weissbrot mit Honig oder Gelee, Joghurt)
- leichtes Mittagessen (*muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis Clensia® beendet sein*)
(bspw. klare Bouillon, Kartoffelstock mit Sauce, Joghurt)

FRÜH
ca. 6–10 Uhr



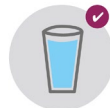
MITTAGS
ca. 12–14 Uhr



Ab Beginn der Anwendung von Clensia® bis nach der klinischen Massnahme **keine feste Nahrung** zu sich nehmen!

Trinken Sie **keinen Alkohol**, **keine Milch**, **keine rot oder violett gefärbten Getränke** (bspw. schwarzer Johannisbeersaft) oder jegliche andere Getränke, die Fruchtfleisch enthalten.

ABENDS



18:00 Uhr

Tag vor der Untersuchung

Zubereitung DOSIS 1



Geben Sie den Inhalt von zwei A-Sachets und zwei B-Sachets in ein Gefäss, das mind. 1 Liter Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 1 Liter auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

DOSIS 1 einnehmen



Trinken Sie alle 20 Minuten 250 ml der Dosis 1.*



Trinken Sie um 19:30 Uhr mind. weitere 500 ml klare Flüssigkeit.**



Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

Tag der Untersuchung

Medikamente normal einnehmen, ausser blutverdünnende Medikamente (bspw. Marcoumar, Xarelto, Alcacyl, Ecofenac, etc.) oder Diabetes Medikamente nur nach Absprache mit uns.

Zubereitung DOSIS 2



Geben Sie den Inhalt von zwei A-Sachets und zwei B-Sachets in ein Gefäss, das mind. 1 Liter Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 1 Liter auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

DOSIS 2 einnehmen



Trinken Sie alle 20 Minuten 250 ml der Dosis 1.*



Trinken Sie mind. weitere 500 ml klare Flüssigkeit.**



Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

**Sie können vor, während und nach der Einnahme von Clensia® klare Flüssigkeit trinken. Um einen Flüssigkeitsmangel (Dehydration) zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie die zusätzlich verordneten Mengen an klarer Flüssigkeit trinken. Tipp: Trinken Sie Ingwer- oder Früchtetee zur Vorbeugung wegen dem Erbrechen.*

***Wasser, klare Suppe, Softdrinks und Tee.*

Tag der Untersuchung

Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung.



Am Tag der Untersuchung ist das Lenken eines Fahrzeugs untersagt (Versicherungsschutz entfällt).

Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson (der Termin dauert ca. 90 Minuten).

Bitte bringen Sie die Krankenkassekarte mit.

Bitte bringen Sie eine Liste Ihrer aktuellen Medikamente (oder Ihre Medikamente) mit.

Bitte bringen Sie die unterzeichnete Einverständniserklärung mit.