

## Vorbereitung für die Darmspiegelung (Koloskopie)

**Vermeiden Sie 5 Tage vor der Untersuchung:** Gemüse, Früchte, Haut (z. B. Tomaten) Fasern (z. B. Lauch) sowie Konfitüre und Lebensmittel mit Körnern (z. B. Vollkornprodukte, Müesli).

**Erlaubt sind z. B.:** Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch, Poulet, Kartoffeln, Brot (kein Vollkornbrot) und Milchprodukte.

**Bei vorbestehender Verstopfung nehmen Sie bitte 2 Wochen vor der Untersuchung Duphalac®-Sirup 1x täglich abends ein Deckel ein.**

### Am Vortag:

Frühstück	ein leichtes Frühstück
15:00 Uhr	den ersten Beutel <b>CitraFleet®</b> in 150 ml kaltem Wasser auflösen und trinken (falls sich die Lösung erwärmt, bitte auskühlen lassen) 2 Liter Flüssigkeit (z. B. Wasser, Tee) zeitnah nachtrinken

### Am Untersuchungstag:

den zweiten Beutel **CitraFleet®** in 150 ml kaltem Wasser auflösen und trinken (falls sich die Lösung erwärmt, bitte auskühlen lassen)

2 Liter Flüssigkeit (z. B. Wasser, Tee) zeitnah nachtrinken

**→ muss bis 2 Stunden vor dem Untersuch fertig getrunken sein!!**

### Zu beachten:

- bei Fragen rufen Sie uns bitte an unter 071 911 14 60
- Medikamente normal einnehmen, ausser blutverdünnende Medikamente (z. B. Marcoumar, Alcacyl, Ecofenac etc.) oder Diabetes-Medikamente nur nach Absprache mit ihrem Gastroenterologen
- **an diesem Tag ist das Lenken eines Fahrzeugs untersagt!**
- **wenn möglich eine Begleitperson organisieren, die Sie ca. 1.5 h nach dem Termin abholt**
- bitte bringen Sie die Versicherungskarte der Krankenkasse mit
- bitte bringen Sie alle Ihre Medikamente oder die Medikamenten-Karte mit
- bitte bringen Sie das Merkblatt über die Darmspiegelung unterschrieben mit