



Ernährungstherapie

Wochenprotokoll

Name _____

POLIPRAXIS AG
Gossauerstrasse 24
9100 Herisau
www.polipraxis.ch

Persönliche Daten

Vorname
Nachname
Geb. Datum
Grösse
Gewicht
Protokoll geführt
von..... **bis**.....

Wochentag

Datum

Frühstück		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 1		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Mittagessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 2		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Abendessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 3		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Getränke		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -

Wochentag

Datum

Frühstück		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 1		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Mittagessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 2		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Abendessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 3		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Getränke		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -

Wochentag

Datum

Frühstück		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 1		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Mittagessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 2		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Abendessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 3		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Getränke		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -

Wochentag

Datum

Frühstück		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 1		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Mittagessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 2		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Abendessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 3		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Getränke		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -

Wochentag

Datum

Frühstück		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 1		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Mittagessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 2		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Abendessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 3		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Getränke		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -

Wochentag

Datum

Frühstück		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 1		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Mittagessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 2		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Abendessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 3		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Getränke		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -

Wochentag

Datum

Frühstück		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 1		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Mittagessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 2		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Abendessen		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Zwischenmahlzeit 3		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -
Getränke		KH + / - E + / - F + / -	V + / - M + / -